



Contrats "permanents"	Engagement Périodicité	commande mini	Prix indicatifs	Bio ?	Provenance	Responsable contrat	Comment souscrire ?
Légumes variés	à l'année Hebdomadaire ou à la quinzaine	un demi panier	28 € / panier ou demi panier à 14 €	bio	C & P Pouget Grand Village - Clérac (17)	Biochemins (le producteur)	Faites votre demande en envoyant un mail au(x) responsable(s) du/des contrat(s) qui vous intéressent
Farine semi-complète	à l'année Périodicité : mensuelle		1,5€ le kilo	bio	C & P Pouget Clérac (17)	Biochemins (le producteur)	
Œufs	à l'année Périodicité : à la quinzaine	1 boîte de 6	2,50 € les 6	bio	Jérôme Subervie Saucats (33)	Corinne Pereur	
Fromages de chèvre (lactiques, tommes)+ Yaourts + Faisselles	Recherche d'un nouveau producteur !						
Pain (campagne, céréales, petit épeautre, sans gluten)	à l'année Périodicité : hebdomadaire	pains de 500 g ou 1kg	entre 6,20€ et 11,50€ le Kg	bio	"Galinette" Gaelle Lapouble Quinsac	Françoise Gibaud	

Contrats "ponctuels"	Périodicité	commande mini	Prix	Bio ?	Provenance	Responsable contrat	Comment souscrire ?
Viande de porc (saucisses grosses et fines, boudin ...)	3 fois par an	Colis de 5 kg ou 10Kg, ou 2Kg	de 13 € à 14,5 €/kg	bio	Myriam Carraz SAUVIAC (33)	Sylvie Periou	<p>1/ Présentez vous par mail auprès du responsable de contrat</p> <p>2/ Puis, attendez les mails envoyés par les responsables de contrat (selon les cas, environs 2 à 3 semaines avant la prochaine livraison)</p> <p><b>NB :</b> Conformément à l'esprit "amap", un engagement sur plusieurs commandes vous sera demandé à la première.</p>
Poissons côte atlantique (Pointe de grave à Mimizan) Soupe de poisson DLC 5 jours, congelable	Tous les mois d'oct à juin (ou tous les 2 mois)	3 Kgs 1 l	12 €/kgs 4,50 €		Cécile & Jean Marc HERVÉ Village de l'Herbe Cap Ferret (33)	Benjamin Dycke	
Pommes, Jus de pommes, purées de pomme	Engagement à la saison	par 6 kg / au litre / le pot	3 €/Kg - 2,75€ / litre	bio	Harm et Krysja Van Den HorstVerger Goutte d'Or St Léon (47)	Karine Roux-Labat	
Fruits d'été selon récoltes (cerise/abric./prunes/posires.) & d'automne(figues/prunes mi-cuites/pruneaux/noix)	Engagement de juin à octobre-novembre / Livraisons tous les 15 jours à 1 mois	selon la variété, de 1 Kg à 5 kg	selon la variété, 2,30 € (fruits à confiture) et 4,5 € à 8€ / Kg (paniers)	agri raisonnée	Alain Bottecchia Prayssas (47)	Stéphanie Robert	
Miel de Dordogne	Engagement demandé: 3 fois/ an	pot de 500g ou de 1kg	6,50 € les 500g 12 € le kg		Eric Devaure (24 Dordogne)	Ariane Behrouzi	
Viande d'agneau	1 fois par an	colis de 7 à 9 kg	15,50 €/kg en 2022	bio	Sarah Dumignon Cabanac (33)	Marie Noëlle Zahm Charles	
Produits d'entretien (lessive cendres et savon, nettoyant, prod. Vaisselle, savon ménégaer et pâte)	environ tous les 2 mois pour 6 livraisons par an	au litre ou à l'unité	de 3€ le litre à 7,5 €/pièce	bio	Mathias Cangina Cestas (33)	Valerie Duprat	
Glaces	3 à 4 fois par an		prix indicatif : 9,90 € le pot de 550 ml	bio	Baltoro Atelier Glacé (Bazas 33)	Pascal Schoemacker	
Cosmétiques naturels et bio (savons végétaux à froid, shampoings solides, soins corps/visage, sprays d'abiance, grogs aromatiques)	Engagement à l'anné Périodicité : mensuelle	Pas de commande minimum	Voir fiche tarifs	bio	Galilée Guyenne Violaine Peruch Gradignan (33) www.galilee-guyenne.fr	Violaine Peruch	
Viande de <u>bœuf</u> (haché, côtes, aloyau, entrecôte, beefsteak, rôti)... et <u>veau</u> (blanquette, jarret, escalope, côtes fines, au filet...)	3 livraison par an	Colis de 3kg ou 5Kg ou 10 Kg	bœuf : 18 ou 23€/ Kg veau 25 € / kg	bio	Ferme Menaubayle Cécile Goudeneche Bieujac (33)	Monique Olivetti	
Volailles, Poulets et pintades (entre 1,6 Kg et 2,6Kg la pièce)	1 livraison par mois	Pas de minimum	petit ou moyen ou gros 15€ à 19€/pièce pintade à 9,5€/kg		Ferme du Gat (33430 LE NIZAN) Charles Labrousche. <a href="http://fermedugat.fr/">http://fermedugat.fr/</a>	Cécile Ruget	
Graines à semer	2 à 3 fois par an	Pas de commande minimum	3 à 5 €	bio	Marie Noëlle MARTIN à Épargnes (17) <a href="https://www.grainesdanslevent.fr/">https://www.grainesdanslevent.fr/</a>	Valerie Duprat	
Spiruline, Spirutonic, Chocolat-spiruline, et Spiraôme	Nous cherchons un nouveau producteur						
Champignons	Nous cherchons un nouveau producteur			bio			
Café	4 à 6 fois / an	250 g	22,60/KG ; 5,9/250gr		PIHA - torrificateurs à Bordeaux	Michèle Careiron Armand	
Asperges blanches (en essai en 2022)	3 à 4 livraisons pendant la saison (mai-juin)	500g ou 1Kg	7 € / Kg		Claire Arino EARL DE LA VERGNEE Saint Christoly de Bmlaye	Alexis Jouhaud	