



Voir DOC N° 3 « Sinscrire à AMAPJ et aux contrats »

CONTRATS	Engagement et Périodicité	Commande mini	Prix indicatifs	Bio ?	Provenance	Référents contrat (adresses mail dans amapj)
LEGUMES variés – ATTENTION : 2024 = LISTE D'ATTENTE	à l'année Hebdomadaire ou à la quinzaine	un demi panier	30 € / panier ou demi panier à 15 €	bio	LE POTAGER DU COIN à L'ISLES St GEORGES	Matthieu Jans et Michèle Careiron
POISSONS côte atlantique (Verdon à Mimizan)	Env 8 à 10 livraisons/an, 1 par mois selon la saison, selon les pêches	3 Kgs	12 €/kgs		« Pêcheurs en Herbe » à l'Herbe Cap Ferret (33)	Benjamin Dycke
Soupe de poisson DLC 5 jours, congelable		1 l	4,50 €			
OEUFS	à l'année Périodicité : à la quinzaine	1 boîte de 6	2,80 € les 6	bio	Jérôme Subervie Saucats (33)	Corinne Pereur
FROMAGE DE CHEVRE (frais, crottins, aromatisés, cendrés, tomes, from blanc)	à l'année Périodicité : à la quinzaine / possibilités de ponctuels	1 panier (3 variétés)	5€ ou 6,90€ ou 14€ / panier		Les Biquettes de Madine	Ariane Behrouzi
PAIN (campagne, graines, épeautre, fruits, mi 2024 : retour sans gluten, brioche....)	à l'année Périodicité : hebdomadaire	pains de 650g ou 700g ou 1kg	entre 6,40€ et 13€ le Kg	bio	Louis Lamour et "Galinette" Gaelle Lapouble Quinsac	Françoise Gibaud
POMMES, Jus de pommes, purées de pomme	Env 5 à 6 livraisons / an entre octobre et avril	par 6 kg / au litre / le pot	3 €/Kg - 2,75€ / litre	bio	Harm Van Den HorstVerger Goutte d'Or St Léon (47)	Karine Roux-Labat
FRUITS d'été selon récoltes (cerise/prunes/poires.) & d'automne(figues/prunes mi-cuites/pruneaux/noix)	Engagement de juin à oct-Nov / Livraisons env tous les mois	selon la variété, de 1 Kg à 5 kg	selon la variété, 2,30 € (fruits à confiture) et 4,5 € à 8€ / Kg (paniers)	agri raisonnée	Alain Bottecchia Prayssas (47)	Ariane Behrouzi / Stéphanie Robert
MIEL de Gradignan ou Talence Miel Toutes Fleurs Printemps ou été ou Miel de Gironde acacia	Tous les 2 mois env.	pot de 500g	8 € les 500g		Muriel Marc Gradignan et Talence	Muriel Marc
GLACES , Crèmes glacées artisanales (nombreux parfums, produits aussi locaux que possible)	3 à 4 fois par an		prix indicatif : de 10,90 € à 14,90 € le pot de 550 ml	bio	Baltoro Atelier Glacé (Bazas 33)	Pascal Schoemacker
BASES PIZZAS à garnir = blé ancien, levain naturel, tomates locales cuisson feu de bois	1 / semaine	1 base pizza / mois	5 € / base pizza	bio	« Les pizze de Pierre », Pierre Marteel, Gradignan (33)	Violaine Peruch
CAFE (grains, expresso, filtre, 250g ou 1Kg)	4 à 6 fois / an	250 g	27,30€/Kg ou 28,60/Kg ; 6,90€/250gr ou 7,20€/250gr		PIHA - torréfacteurs à Bordeaux – acheteur direct Honduras / Perou / Ethiopie	Michèle Careiron
CHATAIGNES FRAICHES, en conserve, purée, confiture.. châtaignes glacées	2 livraisons par an	Pas de commande minimum		bio	L'art des châtaignes – LOT	Michèle Careiron
VANILLE et épices, poivres noir, blanc, vert, sauvage, baies roses...	Env 3 livraisons / an	3 ou 6 ou 8 gousses / 30 à 65g de poivres	6€ à 20€		NAMANA –1 acheteur direct auprès de producteurs Malgaches	Valérie Pellegrini
TISANES, EPICES, CONFITURES	Tous les 2/3 mois	Pas de minimum	25g de Tisanes 5,50 € / 20g d'aromates 4,30 € / 60g de sels de plantes : 4,50€ / 200g Confitures 4,50€	bio	La ferme "Les Sauvageonnes" à Blésignac dans l'Entre-deux-mers	Isabelle Moussu
ASPERGES BLANCHES (renouvellement 2024 ? → si on trouve un nouveau référent)	3 à 4 livraisons pendant la saison (mai-juin)					Nous cherchons un nouveau référent
VIANDE DE PORC (saucisses grosses et fines, boudin ...)	3 fois par an	Colis de 5 kg ou 10Kg, ou 2Kg	De 13,5 € à 17 €/kg	bio	EARL Haite Cerre 33430 GAJAC Myriam Carraz	Sylvie Periou
VIANDE D'AGNEAU	1 fois par an	colis de 7 à 9 kg	118€ le ½ agneau en caissettes de 6 à 9 kg	bio	EARL Les sonnailles de la Lande Sarah Dumigron Cabanac (33)	Marie Noëlle Zahm Charles
VOLAILLES Poulets et pintades (entre 1,6 Kg et 2,6Kg la pièce)	1 livraison par mois	Pas de minimum	petit ou moyen ou gros 15,5€ à 19,5€/pièce pintade à 10€/kg	bio	Ferme du Gat (33430 LE NIZAN) Charles Labrouche. http://fermedugat.fr/	Mariano CID
COSMETIQUES NATURELS (savons végé, shamp solides, soins corps/visage, sprays d'ambiance, grogs arom)	1 livraison par mois	Pas de commande minimum	Voir fiche tarifs	bio	Galilee-Guyenne Violaine Peruch Gradignan (33) www.galilee-guyenne.fr	Violaine Peruch
GRAINES A SEMER	2 à 3 fois par an	Pas de commande minimum	3 à 5 € / sachets de 0,25g ou 0,5g ou 1g ou 2g	bio	Marie Noëlle MARTIN à Épargnes (17) https://www.grainesdanslevent.fr/	Valerie Duprat
PRODUITS D'ENTRETIEN (lessive cendres et savon, nettoyant, prod. Vaisselle, savon ménégaer et pâte)	environ tous les 2 mois pour 6 livraisons par an	au litre ou à l'unité	de 3€ le litre à 7,5 €/pièce	bio	« 100% Gironde » Mathias Cangina Cestas (33)	Valerie Duprat